

HEARTFULNESS

heartfulnessmeditation.dk

Få mere glæde, nærvær og ro i din dagligdag

Mandag den 16. maj • 2. pinsedag • kl. 13:00

Program

- 13:00** Stress... hvad gør vi?
Mediesamfundets bagside – dets påvirkning på vores ubevidste nervesystem
Foredrag ved læge Poul Juul, træner i Heartfulness Meditation
- 14:00** Afprøv Heartfulness Meditation
Praktisk workshop med indføring i afslapning og meditation – ca. 1,5 time
Åben for alle fra 15 år
- Besøg caféen & parken

Start Kl. 13:00 – Meditationshallen i parken

Sted Vrads Sande Meditationscenter – 20 km. syd for Silkeborg
Vrads Sandevej 4, Vrads, 8654 Bryrup

Pris Gratis

Info Heartfulness Meditation praktiseres i mere end 110 lande. I pinsedagene afholdes også et andet internationalt træningsseminar på centret. Som gæst vil du opleve den levende og intense stemning, som kendetegner det internationale miljø for Heartfulness

Se evt. mere på
www.heartfulnessmeditation.dk
under "Events"



Heartfulness
MEDITATION

heartfulnessmeditation.dk